

การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

ข้อมูลสำหรับผู้ตั้งครรภ์

ท่านที่ตั้งครรภ์มีความเสี่ยงมากขึ้นในการที่จะเป็นไข้หวัดใหญ่อย่างรุนแรง
ท่านจึงควรจะได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่หลังจากตั้งครรภ์ได้ 16 สัปดาห์
วัคซีนไม่มีผลต่อการตั้งครรภ์หรือการเจริญเติบโตของทารก

ไข้หวัดใหญ่มักรายต่อการตั้งครรภ์มากกว่า

ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่เป็นไข้หวัดใหญ่ขณะตั้งครรภ์อาจจะไม่ไม่มีอาการเจ็บป่วยรุนแรงเป็นพิเศษ
แต่ความเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงหรือเสียชีวิตมีได้สูงกว่าคนอื่น ๆ ที่มีสุขภาพดี

หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการฉีดวัคซีน

องค์กรสาธารณสุขแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์ฉีดวัคซีนช่วงเดือนพฤศจิกายน - เดือนมกราคม
แนะนำให้ฉีดวัคซีนหลังการตั้งครรภ์สัปดาห์ที่ 16
เพราะว่าความเสี่ยงของการเป็นไข้หวัดใหญ่ที่มีความรุนแรงจะมีสูงสุดในระยะหลัง ๆ ของการตั้งครรภ์

ถ้าท่านมีเหตุอื่น ๆ ที่เป็นความเสี่ยงต่อการมีอาการรุนแรงของไข้หวัดใหญ่ เราก็จะแนะนำให้ท่านฉีดวัคซีนเสียแต่เนิ่น ๆ
เหตุของความเสี่ยงอื่น ๆ อาจจะเป็นโรคหัวใจเรื้อรัง โรคปอดเรื้อรัง เบาหวานหรือโรคอ้วน
ไม่ว่าจะได้รับการฉีดวัคซีนช่วงไหนของการตั้งครรภ์มีความปลอดภัยแน่นอน

การฉีดวัคซีนไม่มีผลกระทบต่อทารกในครรภ์

ทารกในครรภ์จะไม่ได้รับผลกระทบจากการฉีดวัคซีน มีการศึกษาวิจัยมากมายพบว่า
ไม่ได้มีความแตกต่างในการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับวัคซีนและไม่ได้รับวัคซีน

วัคซีนจะช่วยป้องกันแม้แต่เด็กแรกเกิดด้วย

ถ้าท่านได้รับการฉีดวัคซีน ลูกของท่านจะมีภูมิคุ้มกันต่อไข้หวัดใหญ่ในระดับหนึ่งในระยะสองสามเดือนแรกหลังเกิด
เนื่องจากว่าภูมิต้านทานจากตัวท่านถูกถ่ายทอดไปสู่ทารกที่อยู่ในครรภ์
นอกจากนี้ยังเป็นการลดความเสี่ยงจากการที่ท่านเป็นไข้หวัดใหญ่แล้วไปติดเด็กแรกเกิด

อาการข้างเคียงมีเพียงเล็กน้อย

การฉีดวัคซีนอาจจะมีอาการข้างเคียง แต่ประโยชน์ที่ได้รับจากการฉีดวัคซีนมีมากกว่าความเสี่ยงนี้
อาการข้างเคียงส่วนใหญ่ที่พบบ่อยมีเพียงเล็กน้อย แล้วก็หายเร็ว (ดูในช่องต่อไป)

เราจะไม่เป็นไข้หวัดใหญ่จากวัคซีนนี้ ไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลและโรคลมหัด

(narkolepsi)

อาการข้างเคียงที่พบบ่อย: (อย่างน้อย 1 ใน 100 รายที่ได้รับวัคซีน): อาการบวม แดง กดเจ็บตรงบริเวณรอยฉีด มีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ มีเหงื่อ ปวดกล้ามเนื้อ หรือ ปวดข้อ

อาการข้างเคียงที่พบบ่อยหรือพบน้อยมาก: อาการแพ้ อาการคัน ผื่น หรือปวดเจ็บประสาท

ไม่ทุกคน ที่จะต้องฉีดวัคซีน

ในวัคซีนอาจจะมีปริมาณไข่ขาวเล็กน้อย เพราะวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ส่วนมากใช้ไข่ไก่ในการเพาะไวรัสไข้หวัดใหญ่ ให้ติดต่อแพทย์ ถ้าท่านมีอาการแพ้อย่างรุนแรง แจ้งให้ทราบด้วยหากท่านทราบว่า ท่านแพ้ส่วนผสมในวัคซีน หรือเคยมีอาการแพ้วัคซีนมาก่อน

วัคซีนนี้เป็นวัคซีนที่ให้ตามฤดูกาล

ฤทธิ์ของวัคซีนจะมีอยู่นานถึง 6 - 9 เดือน นั่นก็คือมีพอเพียงพอตลอดฤดูกาลของไข้หวัดใหญ่ วัคซีนนี้ ป้องกันไข้หวัดใหญ่สามชนิด ไข้หวัดใหญ่สามชนิดที่เวลานี้ จะมีการเปลี่ยนแปลงอยู่เรื่อย ๆ และบางครั้งก็จะเกิดมีชนิดใหม่ขึ้นมา นั่นคือสาเหตุที่ต้องมีการเปลี่ยนวัคซีนทุกฤดูกาล

หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นไข้หวัดใหญ่ควรติดต่อรับการรักษา

สำคัญมากที่จะต้องทราบว่า หญิงมีครรภ์อาจมีการล้มป่วยอย่างรุนแรงจากการเป็นไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระยะหลัง ๆ ของอายุครรภ์ ถ้าท่านสงสัยว่าท่านเป็นไข้หวัดใหญ่ ให้ติดต่อโรงพยาบาลทันที ถึงแม้ว่าท่านจะไม่มีอาการรุนแรง ไม่ว่าจะในช่วงไหนของอายุครรภ์ ท่านอาจจะต้องได้รับยา เช่น ยาฆ่าเชื้อไวรัส ที่จะให้ผลดีที่สุดถ้าได้รับเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

ท่านอ่านเพิ่มเติมได้ที่

ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ที่ 1177 Vårdguiden:

Fel! Ogiltig hyperlänkreferens.

ข้อมูลเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่และการตั้งครรภ์ในเว็บไซต์ Infpreg:

ข้อมูลเกี่ยวกับอาการข้างเคียงที่เว็บขององค์การเภสัชกรรม (Läkemedelverkets webbplats):